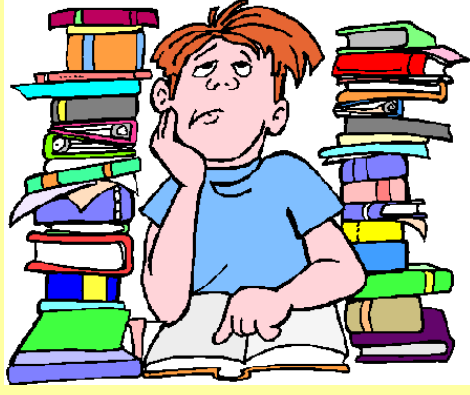


VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN

Etkili Çalışma; bir amaç doğrultusunda zamanı planlı ve doğru kullanmaktır. Kalıcı bir öğrenme için bütün dersleri bir anda çalışmak yerine aralıklı çalışmayı tercih etmelisin.



Ders Çalışma Programını Hazırlarken;

Günde kaç saat çalışacağını ve hangi saatlerde çalışacağını belirle ve o saatlerde **GERÇEKTEN DERS ÇALIŞ!**

UNUTMAMAK İÇİN!

Günlük, haftalık ve aylık ders tekrarlarını **YAPMALISIN!**

Çalışma Süresi;

40-45 dakika ders çalışıp, 10-15 dakika dinlenmelisin.

Sadece sevdiğin derslere değil tüm derslere **ÇALIŞMALISIN!**

UNUTMA!

Ders en iyi derste öğrenilir.



Dersi çalışma odanda çalış, çalışma odan yoksa kendine bir çalışma köşesi oluştur.

Motivasyonunu Artırmak İçin;

Kısa, Orta ve Uzun vadeli hedefler belirle.



TV ve bilgisayar başında ders çalışma.

TV ve bilgisayar ile çok zaman harcama.

Nereye gideceğini bilmeyen gemiye hiçbir rüzgâr yardım etmez.

